

Утверждаю

Заведующая МАДОУ № 13

Добровольская Н.С.

01.09.2022г.

Режим пребывания на холодный период

Режимные моменты	Время		
	Смешанная ранняя	Смешанная дошкольная	Подготовительная компенсирующая
Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков Завтрак: обучение культуре еды	08.10-08.40	08.20-08.50	08.30-08.50
Игровая деятельность: дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Игровая образовательная ситуация	09.00-09.15	09.00-09.25	09.00-09.30
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	09.15-09.25	09.25-09.35	09.30-09.40
Игровая образовательная ситуация	09.25-09.40	09.35-10.10	09.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность	09.40-10.00	10.10-10.10	10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Игровая образовательная ситуация	-	10.20-10.45	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возращение с прогулки	10.10-11.40	10.45-12.15	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.15-12.35	12.30-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.50-15.00

Постепенный подъем; гимнастика пробуждения, «Дорожки здоровья»	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-16.00	15.15-15.40	15.15-15.40
Игровая образовательная ситуация	-	15.40-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры, уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30